

Workshop

13 de dezembro de 2022

09:30

Sessão de abertura

Cristina Costeira; Ricardo Correia de Matos;

09:40

Alimentação saudável: dicas para enfermeiros

Nanci Catarina Ferreira Baptista

Moderação: Paulo Santos Costa

10:10

Intervalo

10:30

Sono e Repouso: dicas para Enfermeiros

Ana Perdigão

Moderação: Ana Filipa Sousa

11:00

Sexualidade: dicas para Enfermeiros

Catarina Alexandra Paulos Ribeiro

Moderação: Filipe Paiva Santos

11:30

Sessão de Encerramento

Cristina Costeira

12:00

Almoço

14:00

Componente Prática: Yoga para Enfermeiros

Liliana Baptista Sousa

14:00

Componente Prática: Comunicação - Corpo e Voz

Sofia Lobo